

REGIÃO

Escolas combatem obesidade infantil

Escola Activa continua a ser uma aposta apesar dos dados na região serem positivos

Ricardo Claro
ricardoc.postal@gmail.com

CENTO E QUARENTA E TRÊS foi o número de escolas galardoadas no âmbito do Programa Escola Activa, no ano lectivo 2010/2011, no Algarve.

Das 219 escolas que constituem o universo de escolas passíveis de serem abrangidas actualmente pelo programa, escolas do pré-escolar e dos primeiro, segundo e terceiro ciclos do ensino básico, 155 integram já actividades desenvolvidas no âmbito do Escola Activa, um programa implementado em parceria com a Administração Regional de Saúde do Algarve (ARS Algarve), Direcção Regional de Educação (DREAlg), Universidade do Algarve e pelas escolas, que visa combater a

obesidade nas crianças.

OS OBJECTIVOS Ao POSTAL, Eduardo Fernandes, responsável regional pelo programa, salienta a importância do mesmo, que visa, diz, "alterar a atitude dos alunos destes níveis de ensino simultaneamente ao nível comportamental mas também da consciência".

De acordo com **Eduardo Fernandes**, "as escolas desenvolvem ao longo do ano várias iniciativas que alertam, consciencializam e combatem na prática os comportamentos que podem determinar a caminhada dos jovens para a obesidade infantil", depois, refere, "os resultados comunicados pelas escolas são avaliados pela Universidade do Algarve, que os classifica para a atribuição dos galardões Es-

cola Activa". "Trata-se de um reconhecimento simbólico do esforço das escolas", conclui o responsável.

O objectivo de fomentar a actividade física e promover hábitos de vida saudável junto das crianças da região vale o esforço e o auditório da DREAlg acolheu a cerimónia de entrega dos galardões que classificam as escolas com as bandeiras de bronze, prata, ouro e platina.

Alberto Almeida, director Regional da Educação, aproveitou o momento para agradecer "o empenho de todos os profissionais envolvidos na dinamização e implementação do projecto" nas várias escolas da região, a que se seguiu a apresentação da nova plataforma do programa na internet, que permitirá uma melhor moni-

torização da evolução do programa já neste ano lectivo.

SEIS ESCOLAS LEVAM GALARDÃO MÁXIMO Seis escolas ganharam este ano o Galardão Platina, seguindo-se 23 escolas com o Galardão Ouro, 51 com o Galardão Prata e 63 escolas com o Galardão Bronze, distribuídas pelos 16 concelhos algarvios.

No ano lectivo de 2010/2011, verificou-se um aumento significativo do número de alunos inscritos no projecto, passando de cerca de 20 mil alunos para perto de 31.150.

O ex-presidente da ARS Algarve, **Rui Lourenço**, na sua intervenção, agradeceu o empenho de todos e destacou o facto do projecto ser considerado uma boa prática a nível da Rede de Regiões Europeias para a Melhoria da Saúde dos Cidadãos e distinguido a nível nacional com o primeiro Prémio do Hospital do Futuro em 2009.

De acordo com os estudos do Sistema Europeu de Vigilância Nutricional Infantil da



Rui Lourenço destacou a importância do projecto

Organização Mundial da Saúde, divulgados em Julho deste ano a prevalência de obesidade infantil no Algarve desceu mais de 14 pontos percentu-

ais de 2006 a 2008, tendo a região a taxa mais baixa em termos de excesso de peso, pré-obesidade e obesidade a nível nacional.

CONCURSO

Estilização gráfica em 3D
de uma viatura Toyota Aygo

1º prémio - 300€

2º Prémio - Workshop Etic Algarve

Lembranças a todos os participantes

Data limite de entrega
30 Novembro

Roadshow (10 melhores trabalhos)

Universidade Técnica de Lisboa
Etic Algarve
Biblioteca Municipal de Faro
Toyota
Instituto Português da Juventude
Janela Imobiliária

Info e Regulamento:
www.janela.pt/concurso
concurso@janela.pt

CASO SOB INVESTIGAÇÃO

Falsos militares da GNR "multam" automobilista

DOIS HOMENS, fardados de militares da GNR, extorquiram na noite de quarta-feira da passada semana um automobilista numa estrada do sotavento algarvio, alegando que estavam a multá-lo, disse à Lusa fonte do Comando da GNR de Faro.

A fonte escusou-se a revelar mais pormenores "para não pôr em causa as investigações" em curso com vista à captura da falsa patrulha da GNR.

No entanto, alertou os automobilistas para tomarem as devidas cautelas quando forem abordados por agentes da autoridade, certificando-se que estão na presença de verdadeiros militares.

Como elemento de certificação, a fonte indicou que uma verdadeira patrulha da GNR na estrada tem sempre junto de si um carro-patrulha caracterizado.

Os militares "estão sempre



bem fardados e bem armados, com arma normalmente utilizada pela GNR", acrescentou, sublinhando que pormenores como o cabelo curto, a barba bem feita ou aparada e a placa com o nome do guarda também podem constituir elementos de despiste de falsas situações.

Se mesmo assim a dúvida persistir, o cidadão pode pedir identificação de identidade militar aos elementos da patrulha, concluiu a fonte.

LUSA

JSD reflecte sobre o poder local

A JSD/Faro promove este sábado, a partir das 15.30 horas, na sede distrital do PSD, em Faro, uma formação com o tema "Poder Local vs Desafios". Segundo a entidade promotora, "esta iniciativa surge como parte integrante do Plano de Formação da JSD Faro e pretende uma reflexão sobre a forma como as estruturas do Poder Local poderão enfrentar desafios futuros, como os propostos pelo Documento Verde da Reforma do Poder Local".

O referido documento de trabalho do Governo prevê medidas de redução das autarquias locais especialmente fortes na área das juntas de freguesia e tem sido alvo de fortes críticas por parte de alguns sectores. Os oradores convidados são **José Inácio**, presidente da Câmara de Lagoa e **Ricardo Carvalho**, assessor do secretário de Estado do Poder Local e da Reforma Administrativa. A formação está aberta a todos os interessados.