



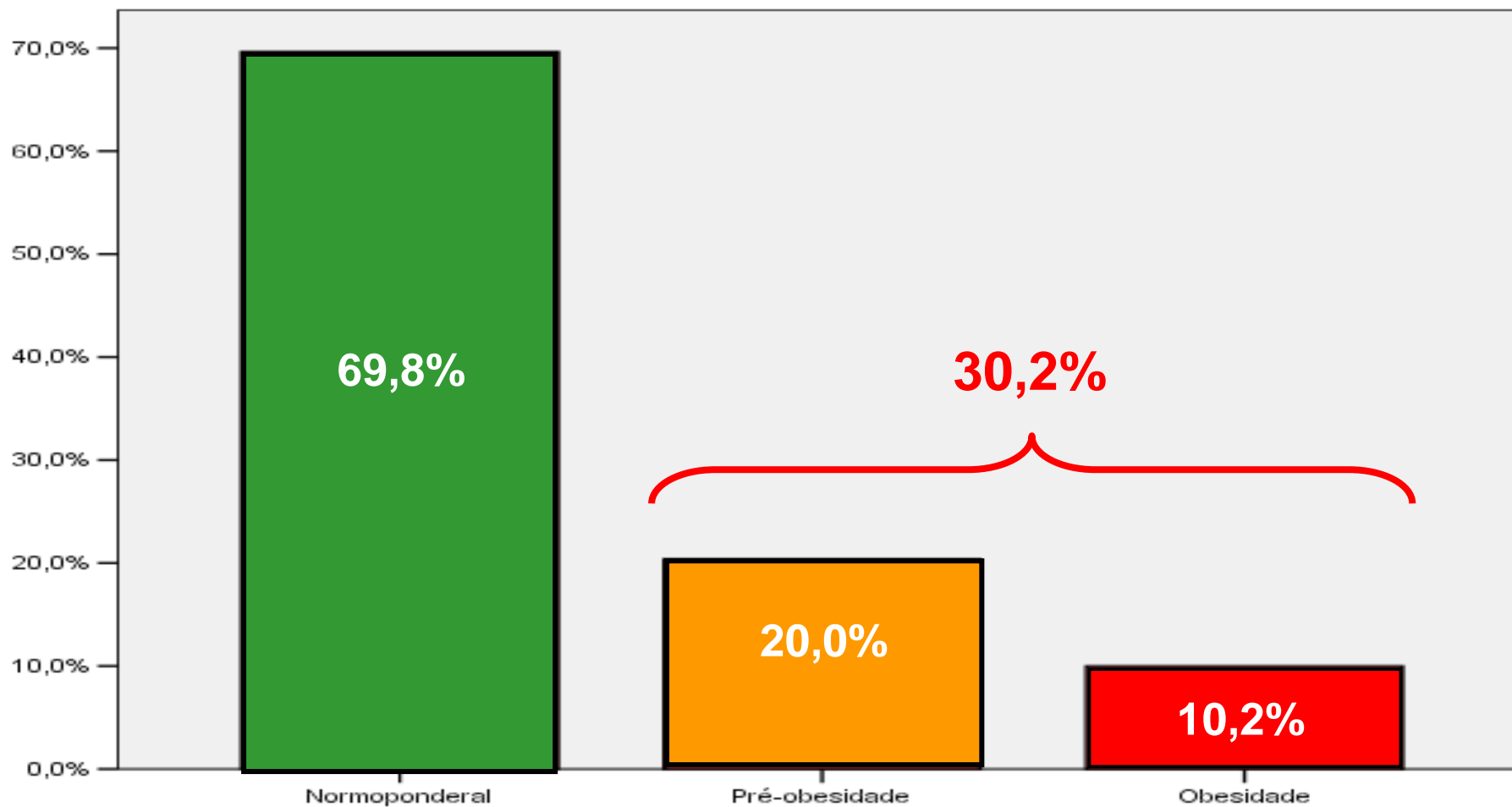
PROJECTO “ESCOLA ACTIVA”

- Na Europa mais de 5 milhões de crianças sofrem de obesidade e quase 22 milhões de excesso de peso. Até 2010, prevê-se que mais de 1,3 milhões de crianças venham a aumentar estes valores (UE, 2008);
- Num estudo com 41 países, as crianças com 11 anos dos E.U.A., Malta e Portugal são as que têm maior excesso de peso (OMS, 2008)

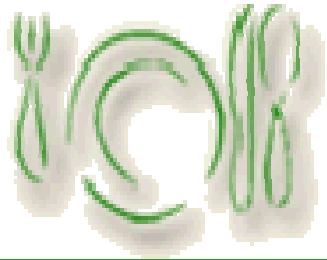


PREVALÊNCIA DA PRÉ-OBESIDADE E OBESIDADE NO ALGARVE

Crianças 7 – 9 anos



A. Freitas, M. Lopes, C. Gouveia, T. Sancho, 2007



Promoção de Educação para a Saúde – Min. Educação

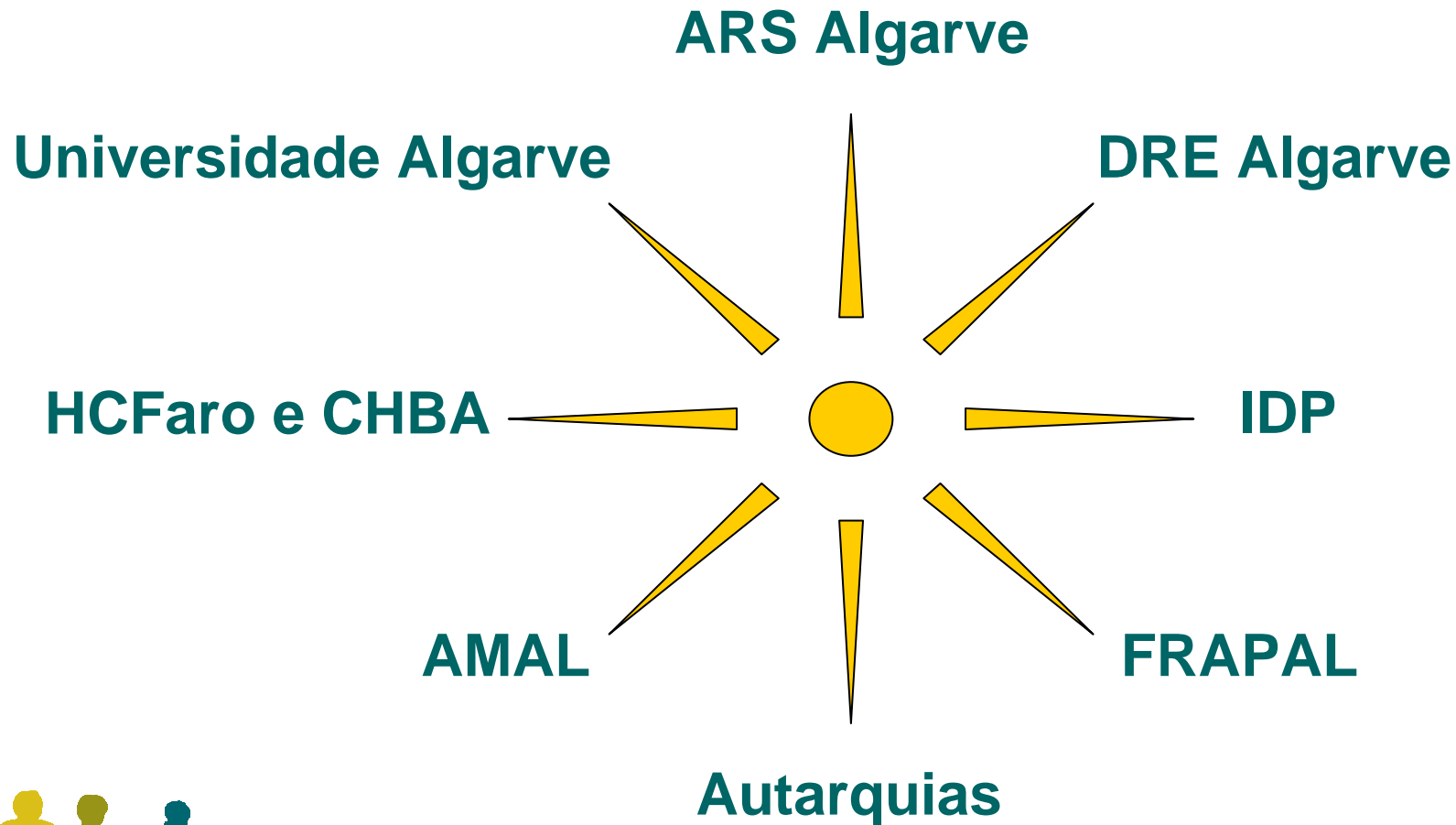
- Trabalhar a temática da Promoção de Educação para a Saúde “Alimentação e Actividade Física” (Despacho Interno – Secretaria de Estado da Educação, de 27 de Setembro de 2006);
- Referencial para uma oferta alimentar saudável (DGIDC - Outubro de 2006);
- Circular 11(DGIDC-15/05/2007);
- Circular 14(DGIDC-25/05/2007);



Promoção de Educação para a Saúde – Min. Educação

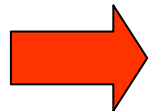
- Possibilitar uma melhor articulação entre o professor titular de turma e o professor da Actividade de Enriquecimento Escolar de Actividade Física e Desportiva (Despacho nº 19308/2008);
- Possibilitar a aquisição gratuita do software FITNESSGRAM, que permite a caracterização dos parâmetros da composição corporal e condição física de todos os alunos do v./ Agrupamento (Direcção-Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular – Ofício S-DGIDC/2008/401).

INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA



É urgente estimular Estilos de Vida Saudável

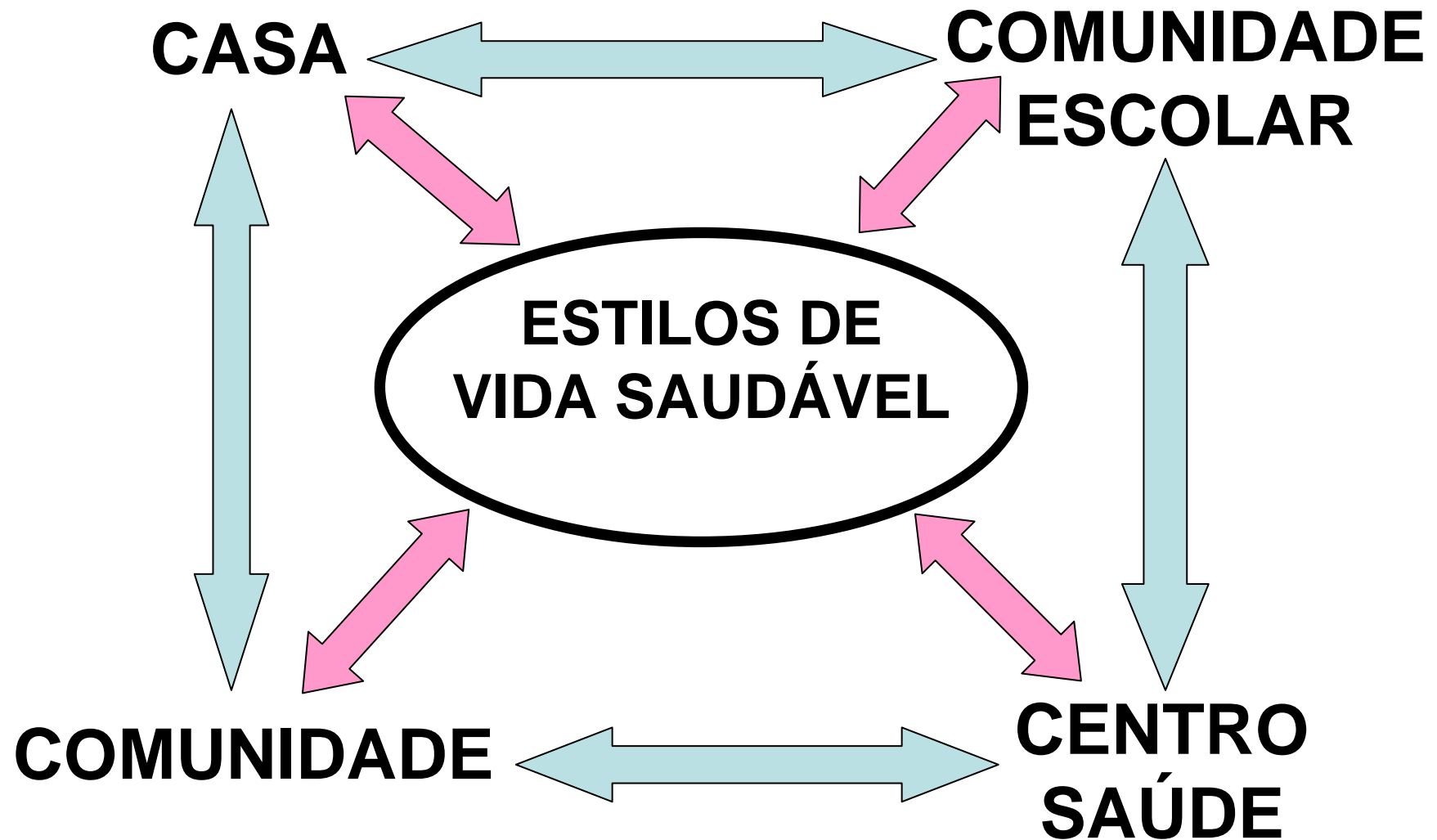
**Conjunto de atitudes diárias que nos
proporcionam uma vida saudável**



**Evitar e combater os Factores de Risco
Prevenir as doenças
Vida mais longa e com mais qualidade**

(Barata, 2000)

Áreas Chave
Intervenção Comportamental





ESCOLA ACTIVA

EDUCAÇÃO PARA A VIDA

ESCOLA ACTIVA - CONCEITO



É a escola que promove a actividade física, através de estratégias cognitivo-comportamentais, e que envolve a participação da comunidade escolar.

ESCOLA ACTIVA – OBJECTIVO GERAL



Aumentar a quantidade e qualidade de prática desportiva dos alunos de forma a contribuir para o combate da obesidade infantil.

ESCOLA ACTIVA – DESENVOLVIMENTO

A. INTEGRAR

- Acções;
- Comunidade Escolar.

B. MELHORAR A QUALIDADE

- Aplicação do Fitnessgram®;
- Divulgação das “Boas Práticas”.

C. PONTUAR

- Quantitativos;
- Qualitativos.

D. PREMIAR

- Galardão de Escola Activa – Bandeira;
- Benefícios para a Escola – Materiais de Actividade Física e outros;
- Encontro Barlavento (Lagos) + Encontro do Sotavento (V. R. St. Ant.)

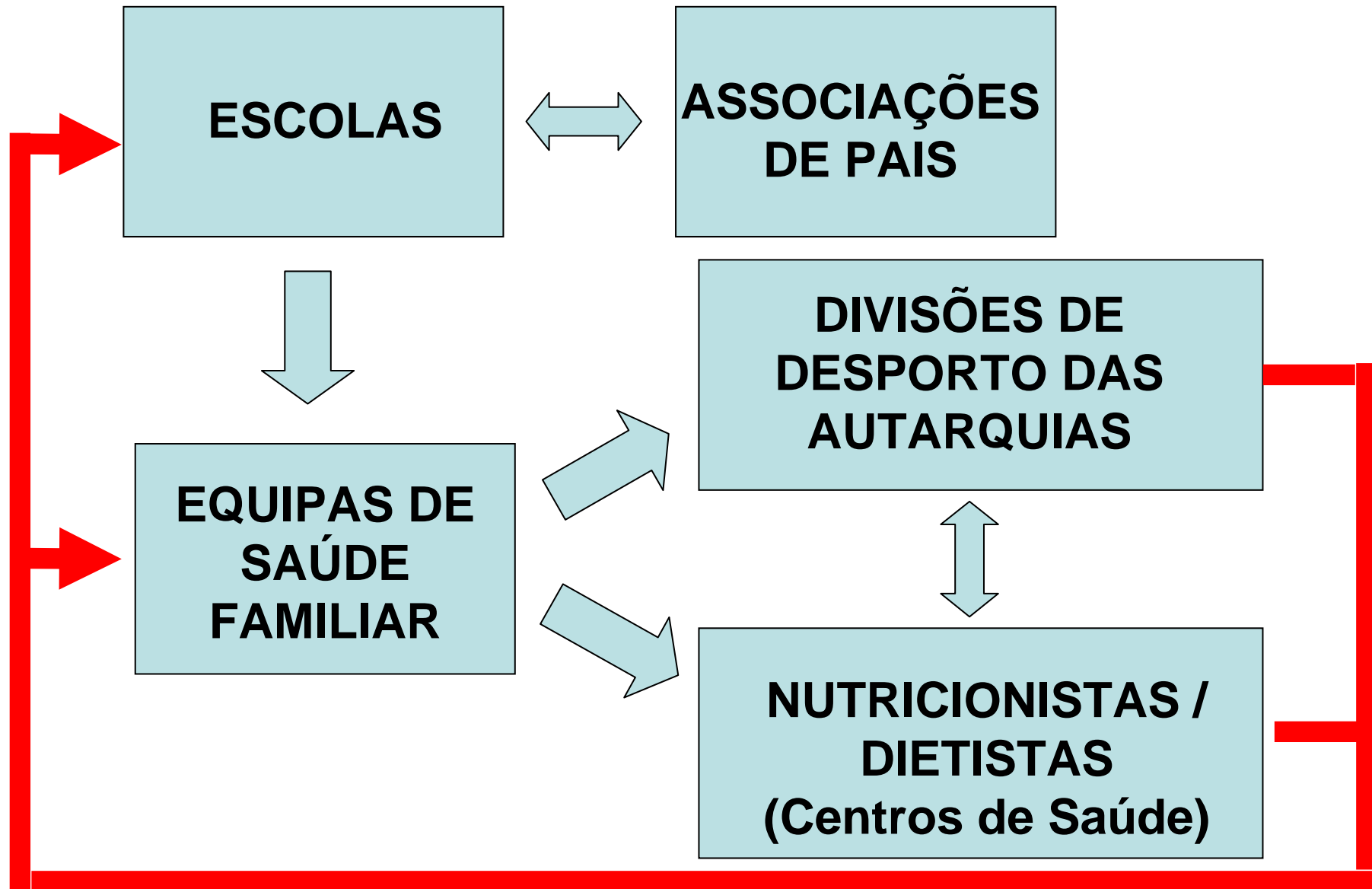
CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO

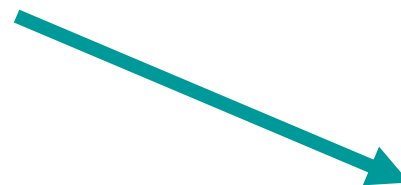
ACÇÕES DE FORMAÇÃO – Agrupamentos Escolares

Setembro a Dezembro de 2008



ESTRATÉGIA INTERINSTITUCIONAL DE COMBATE À OBESIDADE





OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS



SINERGIAS



PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE
pes@drealg.min-edu.pt



DREALG
Direcção Regional de Educação do Algarve