

Paulo Rangel tem apoio em VRSA



Os jovens militantes do Partido Social Democrata de Vila Real de Santo António vão apoiar Paulo Rangel para vencer as eleições dentro do partido.

“Os jovens sociais-democratas vilarealenses apoiam uma ruptura com as políticas governativas caprichosas, ausentes no que respeita à responsabilidade e à transparência, e principalmente com um excesso de arrogância e prepotência, em que só o PSD tem condições para colocar um travão neste TGV com destino à auto-destruição do País”, pode ler-se em comunicado. A JSD de VRSA con-

sidera que a candidatura do eurodeputado é “a única merecedora do voto dos social-democratas rumo a um período de estabilidade interna, e acredita nas suas competências e capacidades enquanto político e ser humano, capaz de dignamente representar as bases que levaram Sá Carneiro a protagonizar a fundação do PPD”.

Pedem “um Portugal coeso, europeísta e ciente das suas obrigações enquanto membro da União Europeia”. E dizem encontrar em Rangel “alento e esperança no futuro dos jovens portugueses, e no futuro de Portugal”.

A mulher vai ser centro das atenções

Em vésperas do Dia Internacional da Mulher, em Alcoutim vai ser palco de um Workshop de Cuidados de Rosto e Maquilhagem. A iniciativa é promovida pela Associação Transfronteiriça Alcoutim-Sanlúcar (ATAS). O objectivo é marcar a feminilidade e explorar o saber dos cuidados da mulher e vai contar com a marca de cosméticos Mary Kay no país. Para inscrição estão disponibilizados os contactos: atas.iberia@mail.com e 91 490 88 40. Por parte da autarquia também vai haver uma actividade, neste caso as mulheres alcoute- nejas vão a Portimão à revista portuguesa «Fujem Moços que vem a Gripe», do Grupo de Teatro Boa Esperança.

Já em Vila Real de Santo António a festa vai ser, como vem sendo habitual, ao longo de três dias. Uma autêntica «Cidade da Mulher» pretende marcar a diferença, transformando-se o Centro Cultural António Aleixo (CCAA) num autêntico salão de beleza. As senhoras vão ser alvo de muitos cuidados com serviços diversificados, desde manicure e cabeleireiro. Tudo entre as 10h e as 19h. No dia 8 de Março, pelas 15h, Eduardo Beauté fará uma mudança de visual à apresentadora e taróloga Maya.

Também o espaço «Casa Azul», em Cacula Velha, vai promover um workshop de maquilhagem dia 7 de Março às 10h00 com a prestigiada marca MAC.



Alunos da escola de São Cristóvão, nas Hortas, já começaram a saltar

Saltar à corda dá prémios aos alunos do 1.º ciclo

Escola Activa → Combate à obesidade infantil

Saltar bem à corda dá prémios. Estranho? A iniciativa promovida pela autarquia é o «Salta» e destina-se a alunos do primeiro ciclo. Objectivo: pô-los a saltar à corda.

Mas de acordo com Carlos Afonso, da divisão de Desporto, “não se procura o melhor saltador do concelho”, mas sim aquele que melhor evolua como corolário do esforço e dedicação pela causa.

O que está em causa não é o «salto à corda em si», mas o combate à “vida sedentária”. “Os alunos merecedores dos prémios vão ser os que mostrarem maior afino e evolução”, diz Carlos Afonso, que foi um dos mentores do projecto «Escola Activa», nascida na Universidade do Algarve em 2008. “É preciso fazer mais pelos miúdos que têm cada vez mais uma vida sedentária”, frisa o técnico.

Motivar. Os prémios ajudam, mas o grande

objectivo da iniciativa é mesmo tornar os jovens mais activos. “Pretende-se que os alunos saltem à corda na escola, mas também no fim-de-semana e façam desporto em família”, explica.

As famílias também são importantes para que o projecto corra dentro das expectativas. “Os pais mantêm-se muito em casa aos fins-de-semana ou vão para os centros comerciais e isso não contribui nada para a saúde”, critica Carlos Afonso.

Adesão. Com o «Salta» combate-se a pré-obesidade e obesidade. Reavivando-se memórias de actividades desportivas de outrora procura-se motivar para o exercício físico permanente.

A adesão, explica Carlos Afonso, está a correr dentro das expectativas. A primeira escola a aderir foi a de São Cristóvão, nas Hortas, onde todos os dias às 10h há es-

paço para o «Salta».

Se se considerar que hoje em dia a maioria das crianças prefere estar sedentariamente sentado ao computador “o objectivo de mudar o estilo de vida das famílias mostra-se muito pesado”, reflecte Carlos Afonso.

Sucesso depende das famílias. O sucesso do programa-pai «Escola Activa» “depende dos pais e professores titulares”, considera o responsável.

O objectivo é, sem gastar muito dinheiro e de uma forma informal, quebrar o sedentarismo nos mais pequenos.

No dia 1 de Junho, será entregue um kit de jogos ao aluno e aluna que melhor saltar à corda. O prémio ficará na sala de aula do respectivo aluno com cordas, raquetes de ténis, discos e mais para brincar e exercitar o físico.

Susana de Sousa
susana.sousa@algarve.pt

SEMINÁRIO DEBATE CONFLITOS NAS ESCOLAS

O Agrupamento Vertical das Escolas de Monte Gordo vai levar a cabo um seminário dedicado aos problemas que nascem nas escolas.

É o primeiro seminário, cujo tema é a Gestão de conflitos e pretende unir pais, professores e alunos em torno dos problemas e soluções para questões que diariamente assolam as escolas.

O seminário vai ter duas sessões. Às 17h, o seminário irá contar com a presença de docentes e técnicos e às 21h00 será a vez dos encarregados de educação. Como convidado, irá marcar presença o Professor Doutor José Morgado. A coordenação estará a cargo do Departamento da Educação Artística e Tecnológica - Núcleo dos Apoios Educativos. O encontro tem lugar no Auditório do Agrupamento.

PASSEIO DE BTT PARA AJUDAR A MADEIRA



O Clube Leões do Sul, de São Bartolomeu do Sul, em Castro Marim, está a organizar um passeio de BTT com o objectivo de angariar fundos para ajudar as vítimas da catástrofe da Ilha da Madeira. O passeio vai acontecer a 21 de Março às 09 horas da manhã. A concentração está marcada para as 8h30 no Pavilhão Desportivo Municipal. O passeio vai decorrer ao longo de 50 quilómetros. Os contactos são 281543584 e leoes-sul@sapo.pt. A participação acarreta um custo mínimo de 5 euros.