

ESTUDO - ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

AGRUPAMENTO: Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos D. José I

DATA: 07-06-2011

PERIODO: 2010/2011

AMOSTRA TOTAL - 758 ALUNOS				
	Total	Fem	Masc	Percentagem
MAGREZA EXTREMA	8	5	3	1.1
ZONA SAUDÁVEL	582	274	308	76.8
PRÉ-OBESIDADE	118	63	55	15.6
OBESIDADE	50	19	31	6.6
TOTAL	758	361	397	100

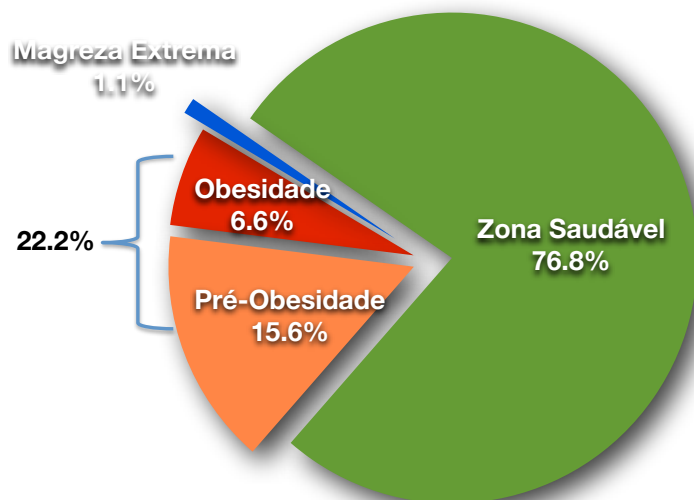
ESCOLAS:

EB 1 / JI - António Aleixo

EB 1 / JI - Monte Gordo nº1

EB 1 / JI - Prof. Caldeira Alexandre

EB 1 Santo António



ESCOLAS	Total	Fem	Masc	Percentagem
António Aleixo	69	32	37	9.1
Monte Gordo nº1	177	90	87	23.4
Prof. Caldeira Alexandre	311	150	161	41.0
Santo António	201	89	112	26.5
TOTAL	758	361	397	100.0

ESTUDO - ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

AGRUPAMENTO: Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos D. José I

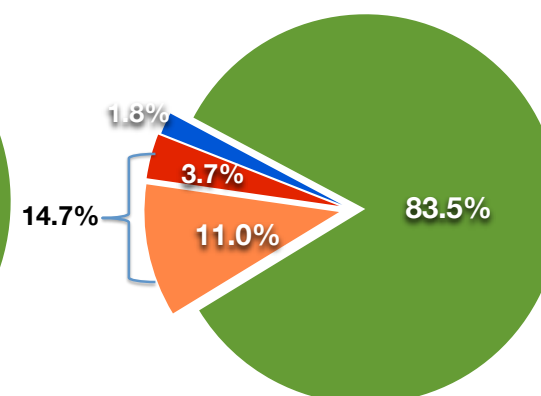
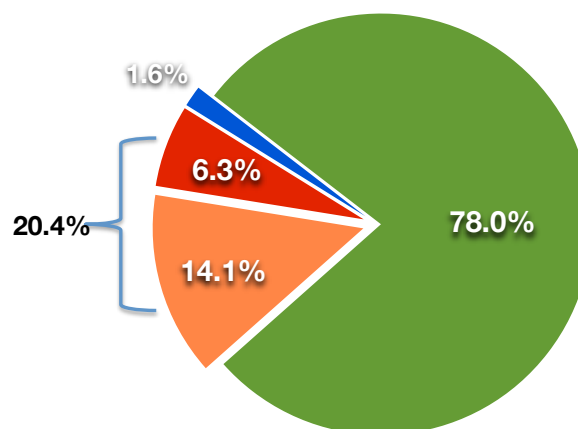
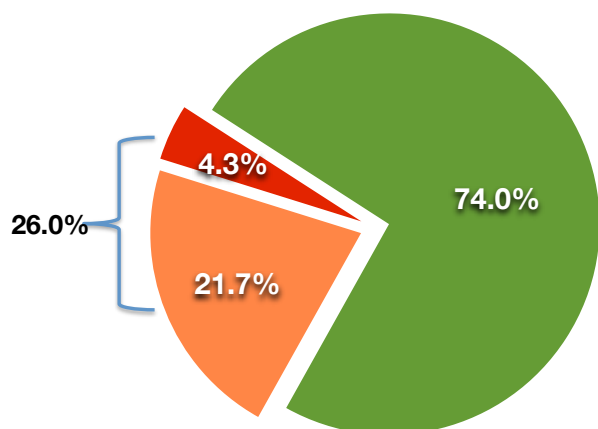
DATA: 07-06-2011

PERÍODO: 2010/2011

IMC - 4 ANOS	23	Fem	Masc	%	
		9	14		
MAGREZA EXTREMA	0	0	0	0.0	0.0
ZONA SAUDÁVEL	17	7	10	74.0	
PRÉ-OBESIDADE	5	2	3	21.7	26.0
OBESIDADE	1	0	1	4.3	
TOTAL	23	9	14	100	

IMC - 5 ANOS	64	Fem	Masc	%	
		25	39		
MAGREZA EXTREMA	1	0	1	1.6	1.6
ZONA SAUDÁVEL	50	19	31	78.0	
PRÉ-OBESIDADE	9	6	3	14.1	20.4
OBESIDADE	4	0	4	6.3	
TOTAL	64	25	39	100	

IMC - 6 ANOS	109	Fem	Masc	%	
		53	56		
MAGREZA EXTREMA	2	2	0	1.8	1.8
ZONA SAUDÁVEL	91	42	49	83.5	
PRÉ-OBESIDADE	12	9	3	11.0	14.7
OBESIDADE	4	0	4	3.7	
TOTAL	109	53	56	100	



● Magreza Extrema ● Zona Saudável ● Pré-Obesidade ● Obesidade

ESTUDO - ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

AGRUPAMENTO: Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos D. José I

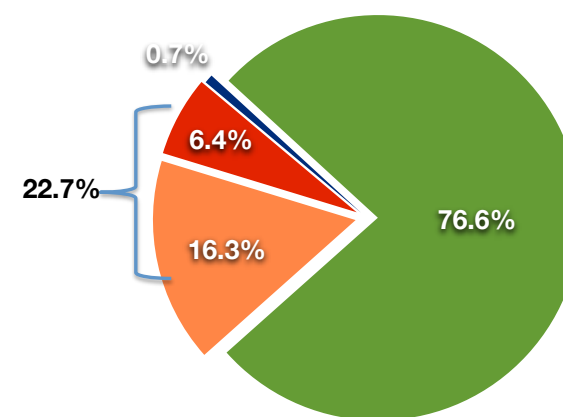
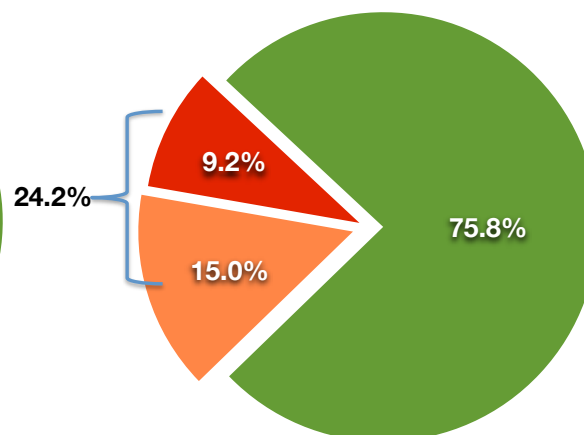
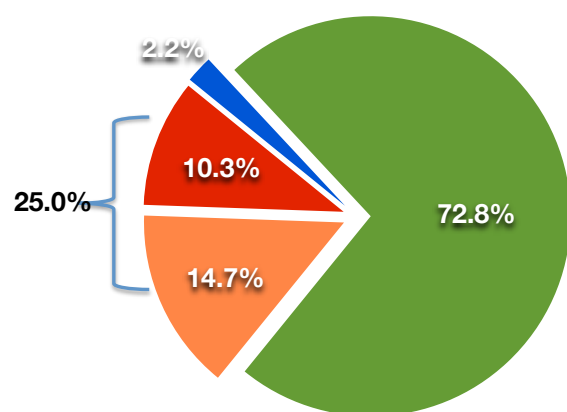
DATA: 07-06-2011

PERÍODO: 2010/2011

IMC - 7 ANOS	136	Fem	Masc	%	
		57	79		
MAGREZA EXTREMA	3	2	1	2.2	2.2
ZONA SAUDÁVEL	99	37	62	72.8	
PRÉ-OBESIDADE	20	8	12	14.7	25.0
OBESIDADE	14	10	4	10.3	
TOTAL	136	57	79	100	

IMC - 8 ANOS	153	Fem	Masc	%	
		82	71		
MAGREZA EXTREMA	0	0	0	0.0	0.0
ZONA SAUDÁVEL	116	64	52	75.8	
PRÉ-OBESIDADE	23	13	10	15.0	24.2
OBESIDADE	14	5	9	9.2	
TOTAL	153	82	71	100	

IMC - 9 ANOS	141	Fem	Masc	%	
		73	68		
MAGREZA EXTREMA	1	1	0	0.7	0.7
ZONA SAUDÁVEL	108	55	53	76.6	
PRÉ-OBESIDADE	23	13	10	16.3	22.7
OBESIDADE	9	4	5	6.4	
TOTAL	141	73	68	100	



● Magreza Extrema ● Zona Saudável ● Pré-Obesidade ● Obesidade

ESTUDO - ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

AGRUPAMENTO: Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos D. José I

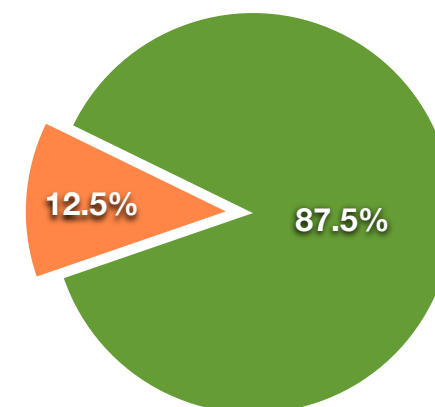
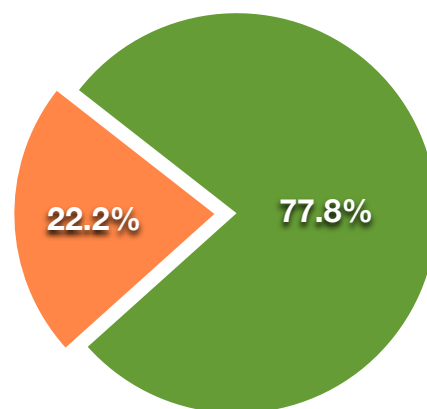
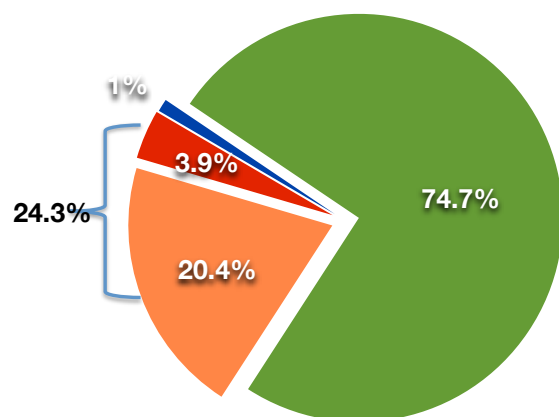
DATA: 07-06-2011

PERÍODO: 2010/2011

IMC - 10 ANOS	103	Fem	Masc	%	
		47	56		
MAGREZA EXTREMA	1	0	1	1.0	1.0
ZONA SAUDÁVEL	77	36	41	74.7	
PRÉ-OBESIDADE	21	11	10	20.4	24.3
OBESIDADE	4	0	4	3.9	
TOTAL	103	47	56	100	

IMC - 11 ANOS	18	Fem	Masc	%	
		9	9		
MAGREZA EXTREMA	0	0	0	0.0	0.0
ZONA SAUDÁVEL	14	8	6	77.8	
PRÉ-OBESIDADE	4	1	3	22.2	22.2
OBESIDADE	0	0	0	0.0	
TOTAL	18	9	9	100	

IMC - 12 ANOS	8	Fem	Masc	%	
		4	4		
MAGREZA EXTREMA	0	0	0	0.0	0.0
ZONA SAUDÁVEL	7	4	3	87.5	
PRÉ-OBESIDADE	1	0	1	12.5	12.5
OBESIDADE	0	0	0	0.0	
TOTAL	8	4	4	100	



● Magreza Extrema ● Zona Saudável ● Pré-Obesidade ● Obesidade

Linhas de corte do IMC (Cole e colaboradores, 2000 e 2007)
 Alunos Escola Activa sugeridos para reavaliação no Centro de Saúde
 (magreza extrema com $IMC \leq 16$ e obesidade com $IMC \geq 30$ em referência ao adulto)

Rapazes

Idade	Magreza (\leq que)	Zona Saudável (de ... a ...)		Pré-Obesidade (de ... a ...)		Obesidade (\geq que)
3	13.09	13.1	17.88	17.89	19.56	19.57
4	12.86	12.87	17.54	17.55	19.28	19.29
5	12.66	12.67	17.41	17.42	19.29	19.3
6	12.5	12.51	17.54	17.55	19.77	19.78
7	12.42	12.43	17.91	17.92	20.62	20.63
8	12.42	12.43	18.43	18.44	21.59	21.6
9	12.5	12.51	19.09	19.1	22.76	22.77
10	12.66	12.67	19.83	19.84	23.99	24
11	12.89	12.9	20.54	20.55	25.09	25.1
12	13.18	13.19	21.21	21.22	26.01	26.02
13	13.59	13.6	21.9	21.91	26.83	26.84
14	14.09	14.1	22.61	22.62	27.62	27.63
15	14.6	14.61	23.28	23.29	28.29	28.3
16	15.12	15.13	23.89	23.9	28.87	28.88
17	15.6	15.61	24.45	24.46	29.4	29.41
(+)17	16	16.01	24.99	25	29.99	30

Raparigas

Idade	Magreza (\leq que)	Zona Saudável (de ... a ...)		Pré-Obesidade (de ... a ...)		Obesidade (\geq que)
3	12.98	12.99	17.55	17.56	19.35	19.36
4	12.73	12.74	17.27	17.28	19.14	19.15
5	12.5	12.51	17.14	17.15	19.16	19.17
6	12.32	12.33	17.33	17.34	19.64	19.65
7	12.26	12.27	17.74	17.75	20.5	20.51
8	12.31	12.32	18.34	18.35	21.56	21.57
9	12.44	12.45	19.06	19.07	22.8	22.81
10	12.64	12.65	19.85	19.86	24.1	24.11
11	12.95	12.96	20.73	20.74	25.41	25.42
12	13.39	13.4	21.67	21.68	26.66	26.67
13	13.92	13.93	22.57	22.58	27.75	27.76
14	14.48	14.49	23.33	23.34	28.56	28.57
15	15.01	15.02	23.93	23.94	29.1	29.11
16	15.46	15.47	24.36	24.37	29.42	29.43
17	15.78	15.79	24.69	24.7	29.68	29.69
(+)17	16	16.01	24.99	25	29.99	30

