

# Projecto "Escola Activa"

O consenso em torno da problemática da Obesidade Infantil, levou a Administração Regional de Saúde do Algarve, I. P. e a Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve a conceberem o Programa de Combate à Obesidade Infantil no Algarve. Foram, nesse âmbito, implicadas outras instituições através da celebração de um Protocolo de Colaboração, assinado em 10 de Março de 2006 e com o aditamento a 26 de Março de 2007, entre a Administração Regional de Saúde do Algarve, a Universidade do Algarve, a Direcção Regional de Educação do Algarve, o Hospital Distrital de Faro, o Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio, a Área Metropolitana do Algarve, a Federação Regional das Associações de Pais do Algarve, a Direcção Regional do Algarve do Instituto do Desporto de Portugal e as Câmaras Municipais que perfazem a totalidade dos 16 concelhos da região do Algarve.

No âmbito do Programa de Combate à Obesidade Infantil no Algarve, a Escola Superior de Educação e Comunicação da Universidade do Algarve em articulação com outros parceiros do Programa concebeu a "Escola Activa", sendo este um projecto de abrangência regional que decorre e que se fundamenta na promoção da quantidade e qualidade da prática de actividade física e desportiva na população infantil. Pretende favorecer, sobretudo, a diminuição do excesso de peso e contribui para a formação de indivíduos com estilos de vida mais activos e saudáveis.

A "Escola Activa" centra-se, pois, na criança/jovem e avalia actividades de prevenção e actuação que permitem a identificação precoce do excesso de peso e, consequentemente, uma rápida resposta às necessidades da criança/jovem em prol de um peso saudável, para toda a vida.

Estas medidas integradas (na criança/jovem, na família, nos técnicos de saúde e na comunidade escolar), baseiam-se numa lógica de acção local e assentam numa actuação de natureza comunitária através da participação activa de diferentes forças vivas regionais.

A Direcção Regional de Educação do Algarve implementou a operacionalização da "Escola Activa" que envolveu, no seu arranque, no ano lectivo de 2008/2009, diversos professores do Ensino Básico dos Agrupamentos de Escolas do Algarve, contando com a participação de 2 699 alunos do Pré-Escolar e 1º Ciclo, de 20 Agrupamentos de Escola, respectivas famílias e técnicos de saúde dos 16 concelhos algarvios.

No ano lectivo de 2009/2010 houve um crescimento significativo,



Encontro Desportivo Escola Activa em Silves 2010

devido à pertinência e necessidade de implementar este projecto em outras Escolas, perfazendo um total de 20 102 alunos. Assim, nesse ano lectivo formaram-se Coordenadores Escola Activa de Agrupamento de Escola que coordena, desde o Pré-Escolar ao 9º ano de escolaridade, em estreita articulação com o Coordenador da Escola Activa da Autarquia, que, por sua vez, tem a seu cargo as Actividades de Enriquecimento Curricular - Actividade Física e Desportiva no 1º Ciclo do Ensino Básico.

No ano lectivo de 2010/2011, o Projecto "Escola Activa", coordenado pela Direcção Regional de Educação do Algarve, envolve 31 151 alunos de 45 Agrupamentos de Escolas do Algarve.

No âmbito da sua acção conjuntamente com os parceiros do Programa de Combate à Obesidade Infantil no Algarve, o Projecto "Escola Activa" tem vindo a realizar:

- Acções de Formação para docentes, envolvendo os 6 Centros de Formação de Associação de Escolas do Algarve.

- Acções de Sensibilização com o tema "Pais Activos pela Saúde", em parceria com as Nutricionistas/Dietistas dos Centros de Saúde, envolvendo Encarregados de Educação.

- Avaliação da Aptidão Física dos alunos e encaminhamento para os Centros de Saúde dos alunos com magreza extrema e com obesidade.

- Avaliação das iniciativas realizadas por cada Escola e atribuição dos Galardões Escola Activa. No ano lectivo de 2009/2010 foram atribuídos Galardões a 118 Escolas do Algarve (80 Galardões Bronze, 26 Galardões Prata, 11 Galardões Ouro e 1 Galardão Platina).

- Encontros Desportivos da "Escola Activa" por Concelho com o apoio e a organização das Autarquias do Algarve, e que no ano anterior totalizaram 13 561 alunos. Onde o "Activix" (mascote do Projecto), tem sido uma presença constante destes grandes eventos.

Contamos com a vontade e o envolvimento de todos, para que possamos ter uma Escola cada vez mais Activa e uma sociedade mais saudável.

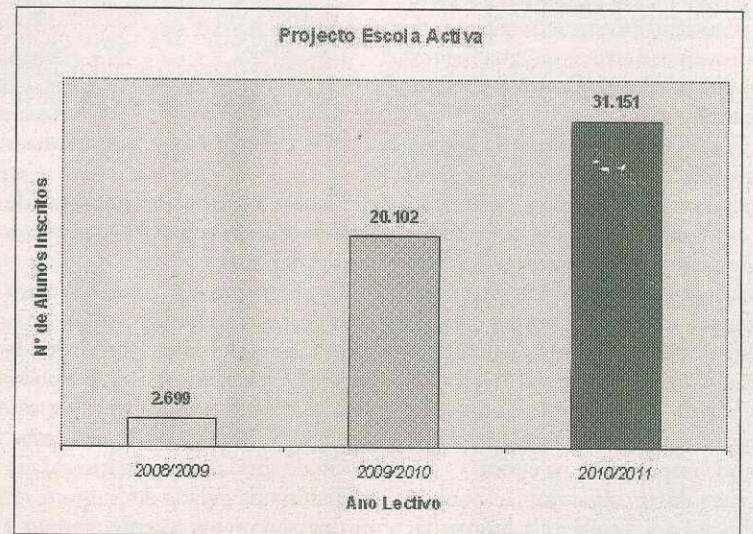
Para mais informações sobre o Projecto "Escola Activa" consultar o endereço:

[www.drealg.min-edu.pt](http://www.drealg.min-edu.pt)

Luís Correia  
Director Regional  
de Educação do Algarve



Encontro Desportivo Escola Activa em Loulé 2010



Dados de Alunos Inscritos na Escola Activa

