

# «Mães activas» lutam contra o problema da obesidade que já afecta 30% dos alunos

**Projecto «Escola Activa» → «Dia da Mãe» comemorado com muito exercício físico**

Depois de uma marcha passeio que envolveu há um mês os alunos agora foi a vez das mães dos meninos mais pequenos, do pré-escolar, exercitarem o físico no âmbito de um projecto que tem como objectivo combater situações de pré-obesidade e obesidade infantil.

Trata-se do projecto «Escola Activa» que, nomeadamente, no agrupamento vertical de escolas D. José I [que envolve desde pré-escola até ao 9.º ano], em Vila Real de Santo António, está a tentar inovar nas acções para ter a maior adesão do público-alvo. O projecto não é apenas destinado aos jovens estudantes, mas também a “quem muitas vezes precisa de umas



➔ Escola de VRSA ensina mães a serem activas

lições de dieta saudável e de exercício físico são os encarregados de educação”.

Valentim Santos é o professor coordenador do projecto naquele agrupamento de escolas e garante que o índice de pré-obesidade e obesidade dos alunos ascende já a cerca de 30 por

cento.

“Estamos ainda em fase de execução de relatório, mas a leitura transversal que foi possível fazer mostra dados muito alarmantes”.

A incorrecta alimentação que ignora ou até desconhece a roda dos alimen-

tos e a falta de exercício físico são as principais causas de obesidade. Os números, embora ainda não sejam finais, mostram-se elevados e os coordenadores do «Escola Activa» não têm mãos a medir para fazer descer o índice que se afigura um flagelo.

**Crianças dão recados lá em casa.** O projecto encontrou já uma fórmula bem sucedida para que a comunicação chegue até aos pais.

“Temos adoptado medidas que passam por sensibilizar as crianças que depois sensibilizam os pais”.

Os mais crescidos escutam os mais novos que levam muitos recados para casa. “Esta é uma batalha que temos de vencer porque corre-se sérios riscos de termos uma sociedade maioritariamente obesa”, alerta o professor coordenador do projecto.

**Baixo peso também preocupa.** Outro dado, de certa forma, inesperado é o índice de baixo peso que

está a ser encontrado nos alunos.

“Não estávamos à espera, mas há diversos casos nesta situação e estamos a adaptar o programa para corrigir”, garante o professor. Mais uma vez a correcta alimentação e o exercício saudável estão na lista do projecto.

“De alguma forma não contávamos com esta realidade e não conseguimos perceber a sua origem ainda”, acrescenta o responsável.

A equipa do «Escola Activa» é multidisciplinar e está a funcionar “em força” desde Setembro último.

Susana de Sousa  
susana.sousa@algarve.com

## Melhores pescadores do mundo estão em VRSA

Cada país está representado por duas equipas que prometem apanhar o melhor pescado. A organização do 18.º Campeonato do Mundo de Pesca Desportiva de Mar/Costa, que está em Vila Real de Santo António até dia 8 de Maio, é conjunta entre a federação internacional, federação nacional e Associação de Regional de Pesca Desportiva do Algarve (AR-PDA). A câmara municipal de Vila Real de Santo António dá também apoio logístico e financeiro. A organização conta também com a Associação de Pesca da Manta Rota e com a associação de beneficência «A Manta».

Portugal, Itália, Inglaterra, Holanda, França, Espanha, Brasil, Bélgica e Alemanha são os países participantes que estão a ter uma semana considerada “boa” em VRSA já que “há muito peixe na costa”, como adianta Carlos Lopes, presidente da AR-



➔ A cerimónia de inauguração do 18.º Campeonato do Mundo de Pesca Desportiva de Mar/Costa contou com desfile dos nove países participantes

PDA. Este responsável fala também em “condições excepcionais para a prática da modalidade” na região em que a prova está a ser disputada “porque há um bom areal e condições ambientais muito favoráveis”, explica.

O treino aconteceu a 3 de Maio no concelho vizinho de Castro Marim, na praia de Altura e a prova

decorre até dia 8 nas praias de Manta Rota e Santo António.

**Os melhores do mundo.** Os países que participam são, de resto, os que trazem os melhores pescadores do mundo e por isso a competição promete grandes momentos. “A população local está convidada a assistir porque fa-

lamos de muita técnica, saber e, claro, 50% de sorte”, diz Carlos Lopes. Cada país traz o seu campeão e vice-campeão. De fora ficaram países tradicionais nestas andanças como são Irlanda, Gibraltar e Croácia. “A crise chega a todos e também na pesca se faz sentir”. Carlos Lopes acredita, mesmo assim, que a festa da pesca desportiva vai

ser grande. Em competição não se pode levar pescado para casa e, por isso, o peixe vai ser todos os dias entregue na Santa Casa da Misericórdia de Vila Real de Santo António e na IPSS local «Mão Amiga».

**Dinamismo económico.** José Carlos Barros, vice-presidente da câmara municipal de VRSA, à margem da inauguração do campeonato, garantiu ao nosso semanário que “apesar da grande quebra de receitas na autarquia não se pode deixar de apoiar iniciativas como estas que além de toda a importância que têm são também estimuladoras do tecido económico”. No total, entre comitiva de organização e atletas estão cerca de 150 pessoas ao longo de duas semanas na localidade de Manta Rota, já que chegaram com uma semana de antecedência para conhecer melhor a costa que agora é palco da prova. SS

### «ENCONTROS DO RIO» COM SÉRGIO LUÍS DE CARVALHO

A vila de Alcoutim conta com mais uma actividade que vai marcar presença mensalmente na localidade. Trata-se do «Encontros do Rio»; tertúlias promovidas pela Associação Transfronteiriça Alcoutim – Sanlúcar [ATAS] e que pretendem juntar a população à volta de temas de âmbito transfronteiriço. O primeiro encontro contou com o escritor e historiador Sérgio Luís de Carvalho que ofereceu uma viagem pelas histórias das expressões portuguesas e espanholas, explicando a origem de muitas delas, cuja proveniência nem sempre é nacional como se julga.

Sobre o tema, o autor escreveu um livro, «Nas Bocas do Mundo – Uma viagem pelas histórias das expressões portuguesas», onde esclarece a origem de 641 expressões do nosso dia-a-dia.